

## Título: “Barafunda de Sabores”



### Resumo:

No dia 16 de Março de 2011 o curso EFA de Cozinha da EFTA realizou o seu segundo tema de vida, intitulado “Barafunda de Sabores”. O Tema de Vida consistiu numa actividade lúdica subordinada ao tema da alimentação saudável dedicada às crianças carenciadas do Casci da Costa Nova, crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 6 anos.

A preparação desta actividade envolveu os formandos, formadores e equipa pedagógica do curso EFA B3 de Cozinha bem como a direcção da EFTA. No dia anterior à ida ao CASCI, foi realizado a confecção do lanche constituído por Bolo Transmontano, gelatinas variadas, espetadinhas de fruta e compotas de morango e maçã/canela. Este trabalho foi feito pela Gina, Rui, Diogo, António e Marisa.

### Corpo da notícia:

#### Um dia muito especial

No dia 16 de Março, ao chegarmos ao Casci da parte da manhã descarregámos o cenário e os alimentos, ensaiámos a peça de teatro e organizámos as actividades que íamos apresentar da parte da tarde.

Posteriormente, fomos almoçar e às duas horas quando chegámos do almoço, começámos a apresentar as actividades às crianças. Começámos por apresentar a história da “Senhora Redondinha”, que conta a história da Roda dos Alimentos, história apresentada pela nossa colega Florbela.



Após a narração da história, seguiu-se a tão aguardada actividade lúdica centrada nas pinturas faciais, modelagem de balões, realizada pela Marisa e pela Joana. Actividade essa que as crianças adoraram e que contribuiu para um estado de alegria e euforia total por parte dos petizes.

As pinturas de desenhos com a temática da alimentação saudável (motivos de frutas e legumes organizado pela Gina e Florbela) enriqueceram a actividade.



A seguir, foi apresentada a peça de teatro “Quinta da Alegria” realizada pelos colegas: Sandra, Fabíola, Florbela, Cristina, Emanuel e Paulo.



Enquanto isso, o lanche estava a ser preparado na cozinha da instituição pelos colegas Rui, António e Diogo.



Assim que terminou o teatro os meninos dirigiram-se às respectivas salas para lancharem.

O lanche foi distribuído praticamente com a ajuda de todos.



Terminadas as actividades e o lanche, seguiu-se a arrumação da cozinha e do material utilizado.

Todos os intervenientes ajudaram neste Tema de Vida, cada um à sua maneira, o que contribuiu para o sucesso da “barafunda de sabores” e como prova disso foi constatar-se a alegria estampada no rosto das crianças. Assim, para além de se inculcar a importância de uma alimentação saudável para um são crescimento, o mais importante foram os sorrisos e gargalhadas dos meninos e meninas, eles sim, os grandes protagonistas deste Tema de Vida.

**Trabalho realizado por Rui, Fabiola e Gina**